



Przepracowałeś 52 godziny. Na pasku jest 40.
Pierwsza myśl: „może to ja źle policzyłem”.

Piątek, późny wieczór. Pasek przychodzi na telefon,
otwierasz go jeszcze w ciuchach z roboty. Liczysz drugi
raz. Poniedziałek od 6 do 18:30. Wtorek tak samo.
Środa...

Dwanaście godzin to półtorej dniówki. Tydzień w tydzień
robi się z tego naprawdę duża kwota w skali roku.

Często to nie jest żadne oszustwo. Czasem ktoś źle
wpisał grafik, czasem system odjął przerwę dwa razy. Ale
pieniędzy brakuje Tobie, nie systemowi.

Co możesz zrobić od dziś:

- ✓ zapisuj godziny sam: data, start, koniec, przerwa
- ✓ rób zdjęcie grafiku co tydzień
- ✓ różnice zgłaszaj na piśmie, nie tylko ustnie

Nie musisz znać holenderskich przepisów. Wystarczy, że
coś Ci się nie zgadza. Napisz do nas, sprawdzimy po
polsku.

Link do sprawdzenia swojej sytuacji wrzucamy w
pierwszym komentarzu 

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście
jest przykładowa.

**Pierwszy komentarz po publikacji:**

Sprawdź swoją sytuację po polsku: <https://explify.nl/start>



Przepracowałeś 52 godziny. Na pasku jest 40.
Pierwsza myśl: „może to ja źle policzyłem”.

Piątek, późny wieczór. Pasek przychodzi na telefon,
otwierasz go jeszcze w ciuchach z roboty. Liczysz drugi
raz. Poniedziałek od 6 do 18:30. Wtorek tak samo.
Środa...

Dwanaście godzin to półtorej dniówki. Tydzień w tydzień
robi się z tego naprawdę duża kwota w skali roku.

Często to nie jest żadne oszustwo. Czasem ktoś źle
wpisał grafik, czasem system odjął przerwę dwa razy. Ale
pieniędzy brakuje Tobie, nie systemowi.

Co możesz zrobić od dziś:

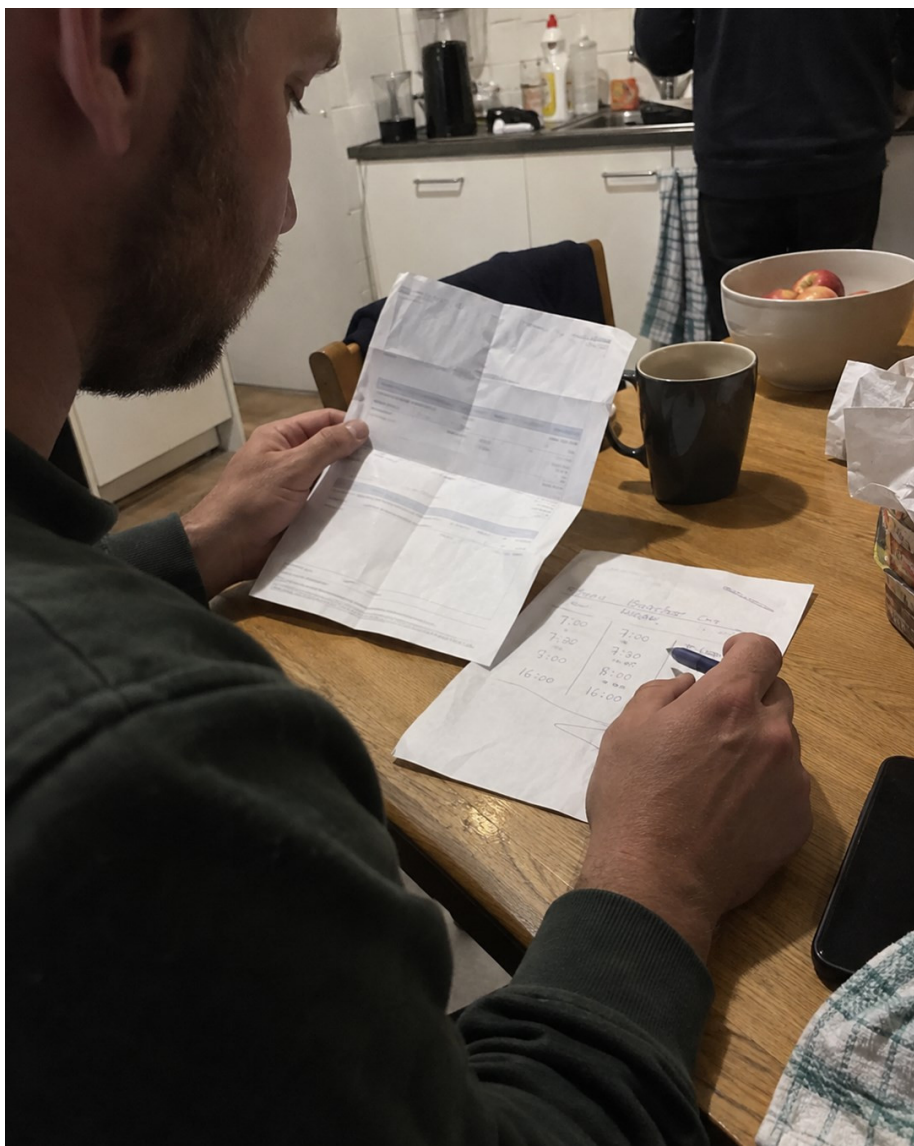
- ✓ zapisuj godziny sam: data, start, koniec, przerwa
- ✓ rób zdjęcie grafiku co tydzień
- ✓ różnice zgłaszaj na piśmie, nie tylko ustnie

Nie musisz znać holenderskich przepisów. Wystarczy, że
coś Ci się nie zgadza. Napisz do nas, sprawdzimy po
polsku.

Link do sprawdzenia swojej sytuacji wrzucamy w
pierwszym komentarzu 

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście
jest przykładowa.

**Pierwszy komentarz po publikacji:**

Sprawdź swoją sytuację po polsku: <https://explify.nl/start>



Słownik Polaka w Holandii (część 1)

„Jeszcze tylko rok i wracam” – ósmy rok w Holandii.

„Lekki deszcz” – każda pogoda od października do kwietnia.

„Zobaczymy” – nie.

„Od przyszłego tygodnia” – może.

„Pasek sprawdzę później” – nigdy.

„Fiets” – najcenniejsza rzecz, jaką posiadasz.

„Reklamówka na siodelku” – holenderski pokrowiec premium.

Co byś dopisał? Najlepsze hasła trafią do części 2 

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Słownik Polaka w Holandii (część 1)

„Jeszcze tylko rok i wracam” – ósmy rok w Holandii.

„Lekki deszcz” – każda pogoda od października do kwietnia.

„Zobaczymy” – nie.

„Od przyszłego tygodnia” – może.

„Pasek sprawdzę później” – nigdy.

„Fiets” – najcenniejsza rzecz, jaką posiadasz.

„Reklamówka na siodelku” – holenderski pokrowiec premium.

Co byś dopisał? Najlepsze hasła trafią do części 2 

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





5:30. Deszcz. Bus. Radio gra coś, czego nikt nie wybierał.

Ktoś śpi z głową na szybie. Ktoś je kanapkę z folii. Nikt nic nie mówi, bo za godzinę i tak będzie hala, skaner i dwanaście godzin.

Każdy z nas ma swój pierwszy raz w takim busie. Pamiętaj swój?

Napisz w komentarzu rok, w którym pierwszy raz przyjechałeś do pracy w Holandii. Ciekawi nas, kto jest tu najdłużej 🖱

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





5:30. Deszcz. Bus. Radio gra coś, czego nikt nie wybierał.

Ktoś śpi z głową na szybie. Ktoś je kanapkę z folii. Nikt nic nie mówi, bo za godzinę i tak będzie hala, skaner i dwanaście godzin.

Każdy z nas ma swój pierwszy raz w takim busie.
Pamiętasz swój?

Napisz w komentarzu rok, w którym pierwszy raz przyjechałeś do pracy w Holandii. Ciekawi nas, kto jest tu najdłużej 🖱

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Patrzysz tylko na kwotę na dole paska? Odpowiedzi są wyżej.

Kwota na dole to wynik. Jeśli gdzieś wyżej brakuje godziny, dodatku albo rezerwy, na dole tego nie zobaczysz. Oto 6 linijek, które warto sprawdzić:

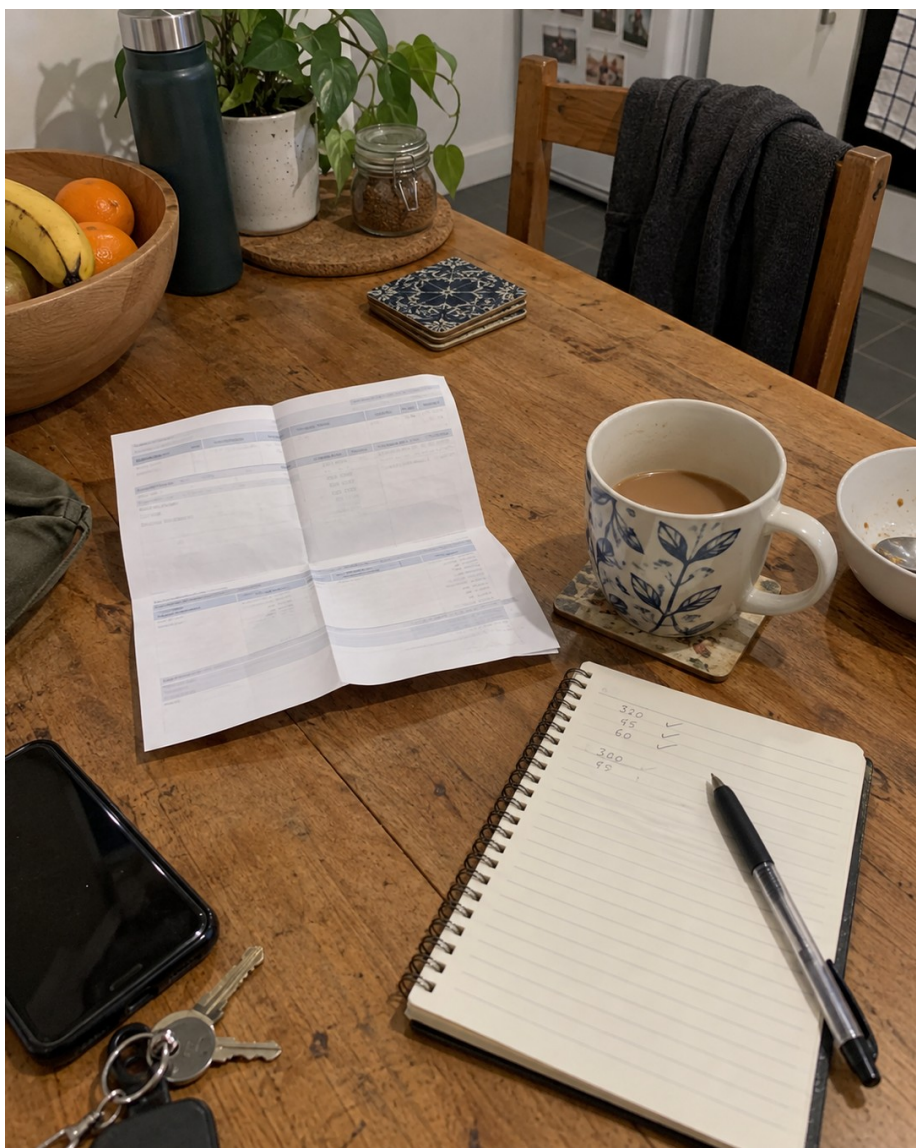
- ❶ Uren – godziny. Porównaj je ze swoimi notatkami.
- ❷ Uurloon – stawka. Czy jest taka jak w umowie? Czy zmieniła się po podwyżce?
- ❸ Toeslagen – dodatki za noc, weekend, nadgodziny. Jeśli je robisz, szukaj ich osobnych linijek.
- ❹ Inhoudingen – potrącenia: mieszkanie, ubezpieczenie, transport. Przy każdej kwocie powinieneś wiedzieć, za co płacisz.
- ❺ Reserveringen – rezerwy: urlopowe i dni wolne odkładane z każdej godziny. To Twoje pieniądze, nie prezent.
- ❻ Periode – okres. Tydzień czy cztery tygodnie? Sprawdź, czy zgadza się z tym, kiedy pracowałeś.

Zapisz ten post (... → Zapisz). Przy następnym pasku sprawdzisz wszystko w dwie minuty.

Coś nie pasuje? Napisz do nas, rozmawiamy po polsku.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Patrzysz tylko na kwotę na dole paska? Odpowiedzi są wyżej.

Kwota na dole to wynik. Jeśli gdzieś wyżej brakuje godziny, dodatku albo rezerwy, na dole tego nie zobaczysz. Oto 6 linijek, które warto sprawdzić:

- ❶ Uren – godziny. Porównaj je ze swoimi notatkami.
- ❷ Uurloon – stawka. Czy jest taka jak w umowie? Czy zmieniła się po podwyżce?
- ❸ Toeslagen – dodatki za noc, weekend, nadgodziny. Jeśli je robisz, szukaj ich osobnych linijek.
- ❹ Inhoudingen – potrącenia: mieszkanie, ubezpieczenie, transport. Przy każdej kwocie powinieneś wiedzieć, za co płacisz.
- ❺ Reserveringen – rezerwy: urlopowe i dni wolne odkładane z każdej godziny. To Twoje pieniądze, nie prezent.
- ❻ Periode – okres. Tydzień czy cztery tygodnie? Sprawdź, czy zgadza się z tym, kiedy pracowałeś.

Zapisz ten post (... → Zapisz). Przy następnym pasku sprawdzisz wszystko w dwie minuty.

Coś nie pasuje? Napisz do nas, rozmawiamy po polsku.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Cztery łóżka. Jedno okno. Pranie schnie na kaloryferze, bo nie ma gdzie indziej.

Znasz ten pokój. Może właśnie w nim siedzisz.

Ktoś wraca z nocy, gdy Ty wstajesz na ranną. Ktoś rozmawia z żoną przez telefon szeptem, żeby nie budzić reszty. Po miesiącu wiesz, kto chrapie, kto je o drugiej w nocy i kto nigdy nie zmywa.

To nie jest post o tym, że masz się wyprowadzić. Czasem to po prostu najrozsądniejsza opcja na start.

To post o tym, że za każde euro potrącone za to łóżko należy Ci się jasna odpowiedź: ile, za co i na jakiej podstawie. I że prawo ogranicza, ile można Ci potrącić z pensji za mieszkanie.

Nie wiesz, czy Twoja kwota jest w porządku? Wyślij nam pasek. Sprawdzimy po polsku.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Cztery łóżka. Jedno okno. Pranie schnie na kaloryferze, bo nie ma gdzie indziej.

Znasz ten pokój. Może właśnie w nim siedzisz.

Ktoś wraca z nocy, gdy Ty wstajesz na ranną. Ktoś rozmawia z żoną przez telefon szeptem, żeby nie budzić reszty. Po miesiącu wiesz, kto chrapie, kto je o drugiej w nocy i kto nigdy nie zmywa.

To nie jest post o tym, że masz się wyprowadzić. Czasem to po prostu najrozsądniejsza opcja na start.

To post o tym, że za każde euro potrącone za to łóżko należy Ci się jasna odpowiedź: ile, za co i na jakiej podstawie. I że prawo ogranicza, ile można Ci potrącić z pensji za mieszkanie.

Nie wiesz, czy Twoja kwota jest w porządku? Wyślij nam pasek. Sprawdzimy po polsku.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





„Stary, bez paska to nic nie zrobisz.”

Słyszałeś to w busie? My też. I to nie do końca prawda.

Pasek bardzo pomaga. Ale nie jest jedynym dowodem.

Liczy się też:

-  Twoje notatki z godzinami (nawet w zeszycie)
-  zdjęcia grafiku z tablicy
-  wiadomości od koordynatora
-  potwierdzenia przelewów z banku

Brak paska może utrudnić sprawę, ale nie zamyka jej na starcie. Dlatego zacznij zbierać już dziś, zanim będzie potrzebne.

A jaki mit Ty słyszałeś w busie? Napisz, weźmiemy go na warsztat w kolejnych postach 

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





„Stary, bez paska to nic nie zrobisz.”

Słyszałeś to w busie? My też. I to nie do końca prawda.

Pasek bardzo pomaga. Ale nie jest jedynym dowodem.

Liczy się też:

- 📝 Twoje notatki z godzinami (nawet w zeszycie)
- 📷 zdjęcia grafiku z tablicy
- 💬 wiadomości od koordynatora
- 🏦 potwierdzenia przelewów z banku

Brak paska może utrudnić sprawę, ale nie zamyka jej na starcie. Dlatego zacznij zbierać już dziś, zanim będzie potrzebne.

A jaki mit Ty słyszałeś w busie? Napisz, weźmiemy go na warsztat w kolejnych postach 🖱️

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Nie jestem adwokatem. Mówię to na początku każdej rozmowy.

Nazywam się Aleksander. Jestem pełnomocnikiem: w holenderskich sprawach o pracę przed sądem rejonowym możesz mieć pełnomocnika, który nie jest adwokatem. I to właśnie robię. Reprezentuję Polaków w sporach o wypłatę.

Większość osób, które do mnie piszą, nie wie, czy w ogóle ma sprawę. Mają pasek, coś im się nie zgadza, i nie mają z kim porozmawiać po polsku.

Dlatego najpierw sprawdzamy dokumenty. Dopiero potem mówimy, czy jest o co walczyć. Czasem mówimy: nie ma. To też jest uczciwa odpowiedź.

Jeśli coś Ci się nie zgadza, napisz. Odpisuję sam albo ktoś z mojego zespołu.

Alex, Explify

—

(zdjęcie prawdziwe)

Prawdziwe zdjęcie Alexa

do dodania przed publikacją



Najtańsze zabezpieczenie w Holandii kosztuje 1 €. To zeszyt i długopis.

Brzmi śmiesznie? Tylko do momentu, w którym na pasku brakuje godzin, a Ty masz tylko „wydaje mi się”.

Codziennie po zmianie zapisz:

- datę
- start i koniec
- przerwę
- halę albo miejsce pracy

20 sekund dziennie, najlepiej w busie w drodze powrotnej. Po roku masz dowód, którego nikt Ci nie zabierze.

Chcesz gotową tabelkę do druku? Napisz w komentarzu TABELA, wyślemy Ci ją w wiadomości.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Najtańsze zabezpieczenie w Holandii kosztuje 1 €. To zeszyt i długopis.

Brzmi śmiesznie? Tylko do momentu, w którym na pasku brakuje godzin, a Ty masz tylko „wydaje mi się”.

Codziennie po zmianie zapisz:

- datę
- start i koniec
- przerwę
- halę albo miejsce pracy

20 sekund dziennie, najlepiej w busie w drodze powrotnej. Po roku masz dowód, którego nikt Ci nie zabierze.

Chcesz gotową tabelkę do druku? Napisz w komentarzu TABELA, wyślemy Ci ją w wiadomości.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Lodówka w domu pracowniczym to osobne państwo. Z granicami, prawem i własną policją.

Każda półka ma właściciela. Każdy słoik ma podpis. A i tak ktoś Ci zjadł kielbasę, którą wiozłeś z Polski 1200 kilometrów.

Karteczka „NIE RUSZAĆ!!!” działa mniej więcej tak jak „lekki deszcz” w prognozie.

Co Tobie kiedyś zniknęło z lodówki? Przyznawać się w komentarzach 😊

PS A jeśli za ten dom płacisz z pensji, to wiesz dokładnie ile? Tak tylko pytamy.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Lodówka w domu pracowniczym to osobne państwo. Z granicami, prawem i własną policją.

Każda półka ma właściciela. Każdy słoik ma podpis. A i tak ktoś Ci zjadł kielbasę, którą wiozłeś z Polski 1200 kilometrów.

Karteczka „NIE RUSZAĆ!!!” działa mniej więcej tak jak „lekki deszcz” w prognozie.

Co Tobie kiedyś zniknęło z lodówki? Przyznawać się w komentarzach 😊

PS A jeśli za ten dom płacisz z pensji, to wiesz dokładnie ile? Tak tylko pytamy.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





3:12 w nocy. Kawa z automatu smakuje jak tekstura, ale trzyma przy życiu.

Pracujesz na nocki? To jedno pytanie, które warto zadać swojemu paskowi: czy godziny nocne mają swoją osobną liniijkę?

Dodatek za noc (toeslag) zwykle wygląda jak osobna pozycja z procentem. To, czy i ile się należy, zależy od układu zbiorowego (CAO) i firmy, w której faktycznie pracujesz. Ale jeśli się należy, powinien być widoczny.

Tak samo z sobotą, niedzielą i nadgodzinami. Jeśli na pasku wyglądają dokładnie tak jak zwykła środa, warto zapytać dlaczego.

Nie wiesz, jakie CAO Cię dotyczy? To normalne. Od tego zaczynamy każdą analizę.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





3:12 w nocy. Kawa z automatu smakuje jak tekstura, ale trzyma przy życiu.

Pracujesz na nocki? To jedno pytanie, które warto zadać swojemu paskowi: czy godziny nocne mają swoją osobną liniijkę?

Dodatek za noc (toeslag) zwykle wygląda jak osobna pozycja z procentem. To, czy i ile się należy, zależy od układu zbiorowego (CAO) i firmy, w której faktycznie pracujesz. Ale jeśli się należy, powinien być widoczny.

Tak samo z sobotą, niedzielą i nadgodzinami. Jeśli na pasku wyglądają dokładnie tak jak zwykła środa, warto zapytać dlaczego.

Nie wiesz, jakie CAO Cię dotyczy? To normalne. Od tego zaczynamy każdą analizę.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Niedziela to dzień, w którym dzwonisz do domu.

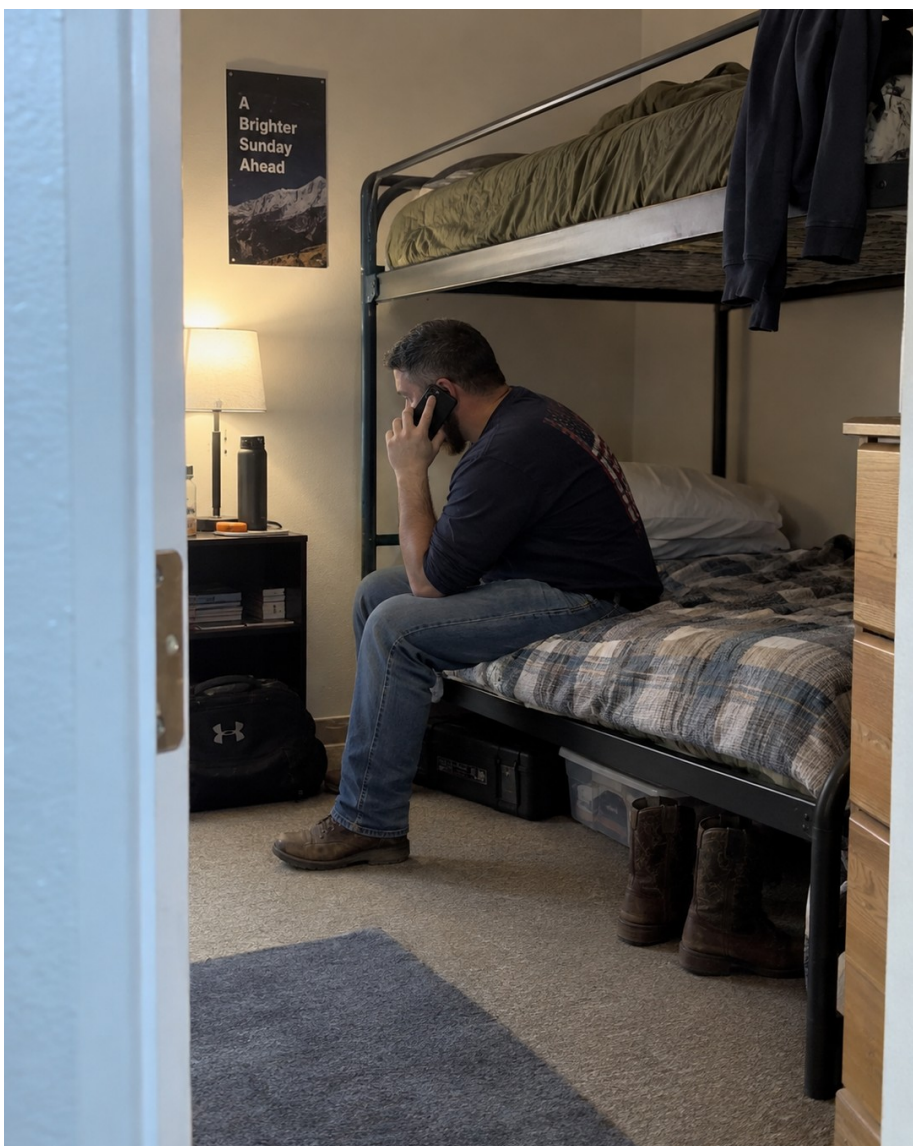
Telefon oparty o poduszkę na dolnym łóżku. Mama pyta, czy jesz ciepłe. Dziecko pokazuje rysunek, którego nie widać, bo internet się tnie. Mówisz, że wszystko dobrze. Bo co masz powiedzieć?

Po to tu jesteś. Każda godzina na hali to czyjś nowy tornister, rata za mieszkanie albo leki dla taty.

Dlatego każda godzina powinna być zapłacona. Nie „prawie”. Każda.

Dobrej niedzieli wszystkim, którzy dziś rozmawiają z domem przez ekran ♡

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Niedziela to dzień, w którym dzwonisz do domu.

Telefon oparty o poduszkę na dolnym łóżku. Mama pyta, czy jesz ciepłe. Dziecko pokazuje rysunek, którego nie widać, bo internet się tnie. Mówisz, że wszystko dobrze. Bo co masz powiedzieć?

Po to tu jesteś. Każda godzina na hali to czyjś nowy tornister, rata za mieszkanie albo leki dla taty.

Dlatego każda godzina powinna być zapłacona. Nie „prawie”. Każda.

Dobrej niedzieli wszystkim, którzy dziś rozmawiają z domem przez ekran ♡

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





8% z każdej godziny. Wiesz, gdzie są?

Urlopowe (vakantiegeld) to nie prezent od agencji. To Twoje pieniądze odkładane z każdej przepracowanej godziny. W Holandii to co najmniej 8% wynagrodzenia brutto.

Prosta matematyka: jeśli w roku zarobisz 25 000 € brutto, urlopowe to co najmniej 2 000 €.

Agencja może je odkładać (reservering) i wypłacić raz w roku, zwykle w maju, albo dopisywać co tydzień do wypłaty. Ale z pasków zawsze powinno dać się wyczytać, ile się uzbierało i kiedy zostało wypłacone.

Sprawdź na swoim pasku pozycję „vakantiegeld” albo „reservering vakantiegeld”. Nie możesz jej znaleźć?
Napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





8% z każdej godziny. Wiesz, gdzie są?

Urlopowe (vakantiegeld) to nie prezent od agencji. To Twoje pieniądze odkładane z każdej przepracowanej godziny. W Holandii to co najmniej 8% wynagrodzenia brutto.

Prosta matematyka: jeśli w roku zarobisz 25 000 € brutto, urlopowe to co najmniej 2 000 €.

Agencja może je odkładać (reservering) i wypłacić raz w roku, zwykle w maju, albo dopisywać co tydzień do wypłaty. Ale z pasków zawsze powinno dać się wyczytać, ile się uzbierało i kiedy zostało wypłacone.

Sprawdź na swoim pasku pozycję „vakantiegeld” albo „reservering vakantiegeld”. Nie możesz jej znaleźć?
Napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Kiedy ostatnio miałeś tydzień wolnego, który nie był chorobowym?

Pracujesz 40 godzin w tygodniu? W Holandii przy pracy przez cały rok masz prawo do co najmniej 160 godzin urlopu. To cztery Twoje tygodnie pracy.

Przy pracy przez agencję te godziny często są „rezerwowane” z każdej przepracowanej godziny i widać je na pasku jako reservering vakantiedagen albo vakantieuren.

Warto sprawdzić dwie rzeczy:

- ✓ czy te godziny w ogóle się odkładają
- ✓ co się z nimi dzieje, kiedy kończysz pracę: niewykorzystany urlop co do zasady powinien zostać rozliczony

Masz kilka pasków z ostatnich miesięcy? Rozłóż je obok siebie i zobacz, czy liczba godzin urlopu rośnie.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Kiedy ostatnio miałeś tydzień wolnego, który nie był chorobowym?

Pracujesz 40 godzin w tygodniu? W Holandii przy pracy przez cały rok masz prawo do co najmniej 160 godzin urlopu. To cztery Twoje tygodnie pracy.

Przy pracy przez agencję te godziny często są „rezerwowane” z każdej przepracowanej godziny i widać je na pasku jako reservering vakantiedagen albo vakantieuren.

Warto sprawdzić dwie rzeczy:

- ✓ czy te godziny w ogóle się odkładają
- ✓ co się z nimi dzieje, kiedy kończysz pracę: niewykorzystany urlop co do zasady powinien zostać rozliczony

Masz kilka pasków z ostatnich miesięcy? Rozłóż je obok siebie i zobacz, czy liczba godzin urlopu rośnie.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Porównajmy się. Ile płacisz tygodniowo za łóżko od agencji?

Anonimowo, bez nazw firm i nazwisk. Napisz w komentarzu na przykład:

„115 €, 3 osoby w pokoju, Venlo”

Za dwa tygodnie zbierzemy odpowiedzi i pokażemy, co wyszło. Zobaczysz, jak wypadasz na tle innych.

Im więcej odpowiedzi, tym ciekawszy wynik. Oznacz kogoś, kto też powinien się wypowiedzieć 

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Porównajmy się. Ile płacisz tygodniowo za łóżko od agencji?

Anonimowo, bez nazw firm i nazwisk. Napisz w komentarzu na przykład:

„115 €, 3 osoby w pokoju, Venlo”

Za dwa tygodnie zbierzemy odpowiedzi i pokażemy, co wyszło. Zobaczysz, jak wypadasz na tle innych.

Im więcej odpowiedzi, tym ciekawszy wynik. Oznacz kogoś, kto też powinien się wypowiedzieć 

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Paleta spadła. Kierownik: „nie zgłaszaj, bo będą problemy”.

Boli, ale boisz się, że jak zgłosisz, jutro nie będzie dla Ciebie busa. Więc zaciskasz zęby, owijasz rękę taśmą i robisz dalej.

Tylko że w Holandii za bezpieczeństwo w pracy odpowiada pracodawca. Jeśli coś Ci się stanie przy pracy, co do zasady to on musi wykazać, że zrobił wszystko, żeby temu zapobiec. Przy pracy przez agencję odpowiada także firma, w której faktycznie pracujesz.

Jeśli masz wypadek:

1. Zgłoś go na piśmie tego samego dnia (wystarczy wiadomość).
2. Idź do lekarza i zachowaj dokumentację.
3. Zapisz, kto widział zdarzenie.

Zgłoszenie chroni Ciebie, a nie firmę. Bez niego po miesiącu trudno cokolwiek udowodnić.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Paleta spadła. Kierownik: „nie zgłaszaj, bo będą problemy”.

Boli, ale boisz się, że jak zgłosisz, jutro nie będzie dla Ciebie busa. Więc zaciskasz zęby, owijasz rękę taśmą i robisz dalej.

Tylko że w Holandii za bezpieczeństwo w pracy odpowiada pracodawca. Jeśli coś Ci się stanie przy pracy, co do zasady to on musi wykazać, że zrobił wszystko, żeby temu zapobiec. Przy pracy przez agencję odpowiada także firma, w której faktycznie pracujesz.

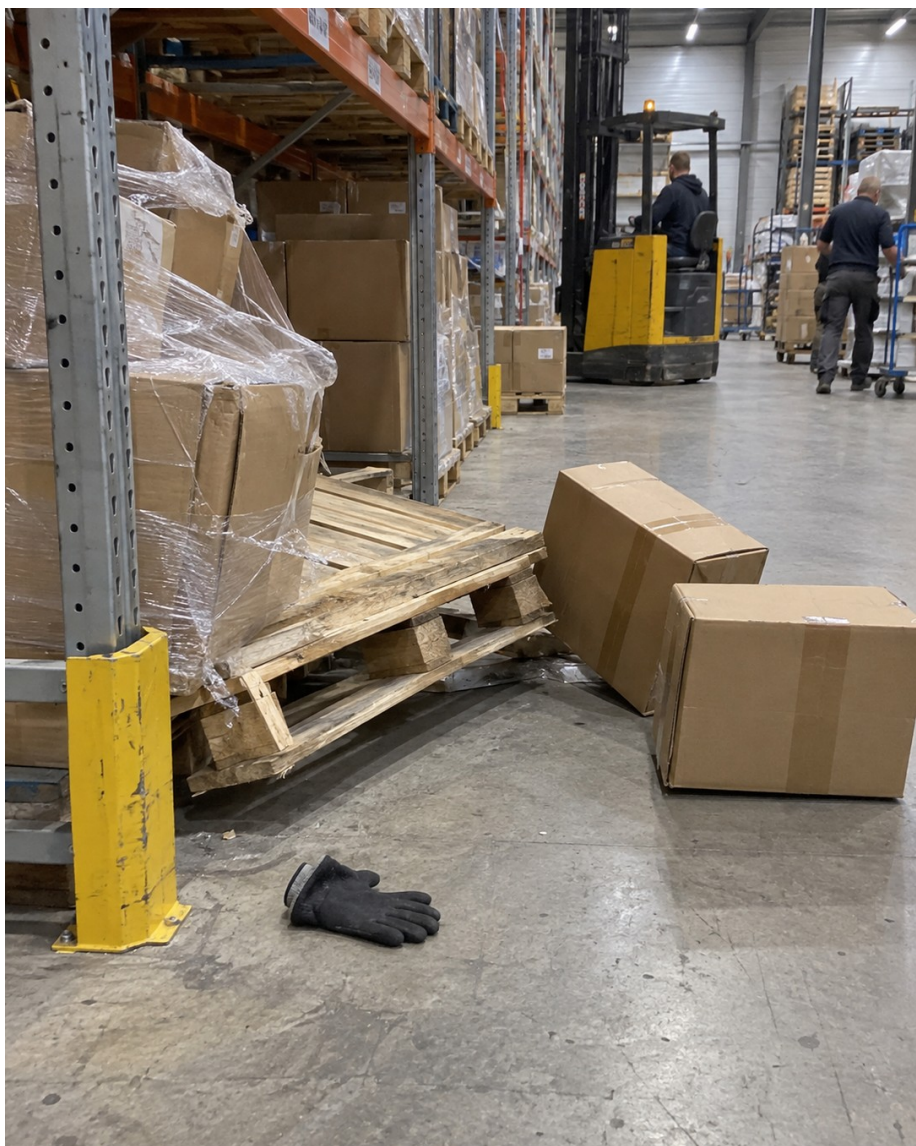
Jeśli masz wypadek:

1. Zgłoś go na piśmie tego samego dnia (wystarczy wiadomość).
2. Idź do lekarza i zachowaj dokumentację.
3. Zapisz, kto widział zdarzenie.

Zgłoszenie chroni Ciebie, a nie firmę. Bez niego po miesiącu trudno cokolwiek udowodnić.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Poziom zaawansowania w Holandii:



jazda rowerem w deszczu



jazda rowerem w deszczu pod wiatr



jazda rowerem w deszczu pod wiatr z parasolem i siatką zakupów na kierownicy

A Ty na którym poziomie jesteś? I ile minut jedziesz rowerem do pracy? 

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Poziom zaawansowania w Holandii:



jazda rowerem w deszczu



jazda rowerem w deszczu pod wiatr



jazda rowerem w deszczu pod wiatr z parasolem i siatką zakupów na kierownicy

A Ty na którym poziomie jesteś? I ile minut jedziesz rowerem do pracy? 

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





39 stopni. Telefon wibruje: „Jutro jesteś?”

Wstajesz, bo boisz się stracić i pracę, i łóżko naraz. Idziesz chory na zmianę, bo nikt Ci nie powiedział, co mówią przepisy.

W Holandii pracownik w czasie choroby co do zasady dostaje co najmniej 70% wynagrodzenia. Umowa może przewidywać najwyżej dwa dni bez wypłaty na start.

Ale uwaga: przy części umów agencyjnych choroba może zakończyć umowę i wtedy pieniądze wypłaca UWV, a nie agencja. Dlatego tak ważne jest, jaką umowę masz i w której fazie jesteś.

Co zrobić, gdy zachorujesz:

- ✓ zgłoś chorobę dokładnie tak, jak mówi umowa lub regulamin
- ✓ zachowaj dowód zgłoszenia
- ✓ nie kasuj żadnych wiadomości

Nie wiesz, jaką masz umowę? Wyślij nam ją, powiemy Ci po polsku.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





39 stopni. Telefon wibruje: „Jutro jesteś?”

Wstajesz, bo boisz się stracić i pracę, i łóżko naraz. Idziesz chory na zmianę, bo nikt Ci nie powiedział, co mówią przepisy.

W Holandii pracownik w czasie choroby co do zasady dostaje co najmniej 70% wynagrodzenia. Umowa może przewidywać najwyżej dwa dni bez wypłaty na start.

Ale uwaga: przy części umów agencyjnych choroba może zakończyć umowę i wtedy pieniądze wypłaca UWV, a nie agencja. Dlatego tak ważne jest, jaką umowę masz i w której fazie jesteś.

Co zrobić, gdy zachorujesz:

- ✓ zgłoś chorobę dokładnie tak, jak mówi umowa lub regulamin
- ✓ zachowaj dowód zgłoszenia
- ✓ nie kasuj żadnych wiadomości

Nie wiesz, jaką masz umowę? Wyślij nam ją, powiemy Ci po polsku.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Niedziela. Ktoś w domu gotuje rosół w garnku, który ledwo mieści się na kuchence.

Nikt się nie umawiał. Po prostu o piątej w kuchni stoi dziesięć osób z kubkami, bo „jak już jest, to szkoda, żeby się zmarnowało”.

Tak wygląda Polska w Holandii, o której nie piszą w gazetach. Ludzie, którzy pożyczają sobie rower, tłumaczą pisma z urzędu i dzielą się ostatnią paczką z domu.

Wyślij ten post komuś, kto kiedyś pomógł Ci na start. Niech wie, że pamiętasz 🍵

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Niedziela. Ktoś w domu gotuje rosół w garnku, który ledwo mieści się na kuchence.

Nikt się nie umawiał. Po prostu o piątej w kuchni stoi dziesięć osób z kubkami, bo „jak już jest, to szkoda, żeby się zmarnowało”.

Tak wygląda Polska w Holandii, o której nie piszą w gazetach. Ludzie, którzy pożyczają sobie rower, tłumaczą pisma z urzędu i dzielą się ostatnią paczką z domu.

Wyślij ten post komuś, kto kiedyś pomógł Ci na start. Niech wie, że pamiętasz 🍲

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Mieszkanie, ubezpieczenie, transport, czasem jeszcze „overige”. Potrącenia potrafią zjeść dużą część wypłaty.

Zanim przyjmiesz kwotę do wiadomości, zadaj sobie cztery pytania:

🏠 Mieszkanie (huisvesting): ile płacisz tygodniowo i czy masz to na piśmie? Czy zgodziłeś się na potrącanie z pensji?

🔒 Ubezpieczenie (zorgverzekering): wiesz, jaki masz pakiet i ile kosztuje?

🚌 Transport (vervoer): płacisz za busa? Ile i na jakiej podstawie?

❓ Inne (overige): odzież, klucze, kary, sprzątanie. Każda kwota powinna mieć wyjaśnienie.

Potrącenia same w sobie nie są niczym złym, często są normalną częścią pracy przez agencję. Ale za każdą kwotę powinien stać jasny powód, a prawo ogranicza, ile i za co można potrącić z pensji.

Któraś pozycja Cię dziwi? Napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Mieszkanie, ubezpieczenie, transport, czasem jeszcze „overige”. Potrącenia potrafią zjeść dużą część wypłaty.

Zanim przyjmiesz kwotę do wiadomości, zadaj sobie cztery pytania:

🏠 Mieszkanie (huisvesting): ile płacisz tygodniowo i czy masz to na piśmie? Czy zgodziłeś się na potrącanie z pensji?

🔒 Ubezpieczenie (zorgverzekering): wiesz, jaki masz pakiet i ile kosztuje?

🚌 Transport (vervoer): płacisz za busa? Ile i na jakiej podstawie?

❓ Inne (overige): odzież, klucze, kary, sprzątanie. Każda kwota powinna mieć wyjaśnienie.

Potrącenia same w sobie nie są niczym złym, często są normalną częścią pracy przez agencję. Ale za każdą kwotę powinien stać jasny powód, a prawo ogranicza, ile i za co można potrącić z pensji.

Któraś pozycja Cię dziwi? Napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





„Ubezpieczenie musisz mieć przez agencję.”
Tak Ci powiedzieli? To nie do końca prawda.

W Holandii ubezpieczenie zdrowotne mieć musisz. Ale nie musisz mieć go przez agencję. Możesz wybrać ubezpieczyciela sam.

Pakiet od agencji bywa wygodny i czasem jest w porządku. Sprawdź tylko:

- ✓ ile dokładnie płacisz tygodniowo lub miesięcznie
- ✓ co obejmuje (np. dentystę, fizjoterapię)
- ✓ czy to była Twoja decyzja, czy „tak było w umowie”

Na zmianę ubezpieczyciela na nowy rok jest zwykle czas do 31 grudnia. Jesień to dobry moment, żeby to sprawdzić.

Wyślij to komuś, kto płaci, „bo tak było” 🖱

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





„Ubezpieczenie musisz mieć przez agencję.”
Tak Ci powiedzieli? To nie do końca prawda.

W Holandii ubezpieczenie zdrowotne mieć musisz. Ale nie musisz mieć go przez agencję. Możesz wybrać ubezpieczyciela sam.

Pakiet od agencji bywa wygodny i czasem jest w porządku. Sprawdź tylko:

- ✓ ile dokładnie płacisz tygodniowo lub miesięcznie
- ✓ co obejmuje (np. dentystę, fizjoterapię)
- ✓ czy to była Twoja decyzja, czy „tak było w umowie”

Na zmianę ubezpieczyciela na nowy rok jest zwykle czas do 31 grudnia. Jesień to dobry moment, żeby to sprawdzić.

Wyślij to komuś, kto płaci, „bo tak było” 🖱

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Niedziela, 21:07. Dzwoni koordynator.

Co to oznacza?

- A) jutro nie ma pracy
- B) jutro jest praca, ale gdzie indziej i o 5:00
- C) zmieniają Ci pokój
- D) pomyłka, chciał dzwonić do Mariusza

Tylko szczerze, co było u Ciebie najczęściej? 😊👉

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Niedziela, 21:07. Dzwoni koordynator.

Co to oznacza?

- A) jutro nie ma pracy
- B) jutro jest praca, ale gdzie indziej i o 5:00
- C) zmieniają Ci pokój
- D) pomyłka, chciał dzwonić do Mariusza

Tylko szczerze, co było u Ciebie najczęściej? 😊👉

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Masz nockę z soboty na niedzielę? Będzie trwała 9 godzin, nie 8.

W nocy z 24 na 25 października o 3:00 cofamy zegar na 2:00. Zmiana od 22:00 do 6:00 trwa wtedy godzinę dłużej.

To dodatkowa przepracowana godzina. Powinna pojawić się na pasku.

Co zrobić:



zrób zdjęcie grafiku



zapisz, o której faktycznie wyszedłeś



za dwa tygodnie sprawdź pasek

Wyślij to komuś, kto ma w ten weekend nockę.

Podziękuje Ci 🙏

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Masz nockę z soboty na niedzielę? Będzie trwała 9 godzin, nie 8.

W nocy z 24 na 25 października o 3:00 cofamy zegar na 2:00. Zmiana od 22:00 do 6:00 trwa wtedy godzinę dłużej.

To dodatkowa przepracowana godzina. Powinna pojawić się na pasku.

Co zrobić:

- 📷 zrób zdjęcie grafiku
- 📁 zapisz, o której faktycznie wyszedłeś
- 🔍 za dwa tygodnie sprawdź pasek

Wyślij to komuś, kto ma w ten weekend nockę.

Podziękuje Ci 🙏

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Bus do pracy się zepsuł. Stoisz w deszczu na poboczu.
Nie dojeżdżasz.
Kto płaci za ten dzień?

To nie Ty zepsułeś busa i nie Ty go serwisowałeś. A jednak na pasku brakuje dniówki.

Zasada ogólna w Holandii jest taka: jeśli nie pracujesz z przyczyny, która leży po stronie pracodawcy, co do zasady zachowujesz prawo do wynagrodzenia.

Ale jest haczyk, o którym mało kto wie: przy umowie przez agencję to prawo może być wyłączone w pierwszej fazie zatrudnienia. Czyli odpowiedź brzmi: to zależy, w której fazie jesteś i co masz w umowie.

Dlatego warto wiedzieć, jaką masz umowę, zanim coś się wydarzy. Nie wiesz? Wyślij nam ją, sprawdzimy po polsku.

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Bus do pracy się zepsuł. Stoisz w deszczu na poboczu.
Nie dojeżdżasz.
Kto płaci za ten dzień?

To nie Ty zepsułeś busa i nie Ty go serwisowałeś. A jednak na pasku brakuje dniówki.

Zasada ogólna w Holandii jest taka: jeśli nie pracujesz z przyczyny, która leży po stronie pracodawcy, co do zasady zachowujesz prawo do wynagrodzenia.

Ale jest haczyk, o którym mało kto wie: przy umowie przez agencję to prawo może być wyłączone w pierwszej fazie zatrudnienia. Czyli odpowiedź brzmi: to zależy, w której fazie jesteś i co masz w umowie.

Dlatego warto wiedzieć, jaką masz umowę, zanim coś się wydarzy. Nie wiesz? Wyślij nam ją, sprawdzimy po polsku.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Przypominajka 🕒 Dziś w nocy o 3:00 cofamy zegar na 2:00.

Masz nockę? Pracujesz godzinę dłużej. Zapisz, o której faktycznie wyszedłeś, i za dwa tygodnie porównaj z paskiem.

A wszyscy pozostali: godzina snu więcej. Należy się 🧠

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Przypomnijka 🕒 Dziś w nocy o 3:00 cofamy zegar na 2:00.

Masz nockę? Pracujesz godzinę dłużej. Zapisz, o której faktycznie wyszedłeś, i za dwa tygodnie porównaj z paskiem.

A wszyscy pozostali: godzina snu więcej. Należy się 😴

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Przeprowadzka. Wszystko, co masz, mieści się w dwóch torbach i jednym pudełku po butach.

W pudełku: stare paski, umowy, jakieś pisma po holendersku, których nigdy do końca nie zrozumiałeś. Ręka sama idzie w stronę kosza. „Po co mi to? To było dawno.”

Stop.

Te kartki to najprostszy dowód tego, ile zarobiłeś i ile powinieneś być zarobić. W Holandii zaległą wypłatę co do zasady można odzyskać do 5 lat wstecz.

Nie masz gdzie ich trzymać? Zrób zdjęcia. Każdy pasek, każda umowa, telefon wszystko zmieści.

Jutro napiszemy, dlaczego właśnie teraz mija ważny termin dla wypłat z jesieni 2021.

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Przeprowadzka. Wszystko, co masz, mieści się w dwóch torbach i jednym pudełku po butach.

W pudełku: stare paski, umowy, jakieś pisma po holendersku, których nigdy do końca nie zrozumiałeś. Ręka sama idzie w stronę kosza. „Po co mi to? To było dawno.”

Stop.

Te kartki to najprostszy dowód tego, ile zarobiłeś i ile powinieneś być zarobić. W Holandii zaległą wypłatę co do zasady można odzyskać do 5 lat wstecz.

Nie masz gdzie ich trzymać? Zrób zdjęcia. Każdy pasek, każda umowa, telefon wszystko zmieści.

Jutro napiszemy, dlaczego właśnie teraz mija ważny termin dla wypłat z jesieni 2021.

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Październik 2021. Pamiętasz, gdzie wtedy pracowałeś?

W Holandii roszczenie o zaległą wypłatę co do zasady przedawnia się po 5 latach. Czyli właśnie teraz mija termin dla wypłat z jesieni 2021. Każdy kolejny miesiąc to jeden miesiąc mniej do sprawdzenia.

Ten zegar da się zatrzymać, ale tylko odpowiednim pismem do pracodawcy. Musi być dobrze napisane, bo źle napisane nic nie daje.

Co możesz zrobić dziś:

- ✓ zbierz paski, umowy, zdjęcia grafików i wiadomości (nawet niekompletne)
- ✓ zanotuj, gdzie i przez jaką agencję pracowałeś w latach 2021–2026

Sprawdzamy do 5 lat wstecz. Płacisz raz, za okres, który chcesz sprawdzić: od 70 € za rok do 200 € za pięć lat. Wynik do 14 dni. Po polsku.

Link do sprawdzenia swojej sytuacji wrzucamy w pierwszym komentarzu 

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.

**Pierwszy komentarz po publikacji:**

Sprawdź swoją sytuację po polsku: <https://explify.nl/start>



Październik 2021. Pamiętasz, gdzie wtedy pracowałeś?

W Holandii roszczenie o zaległą wypłatę co do zasady przedawnia się po 5 latach. Czyli właśnie teraz mija termin dla wypłat z jesieni 2021. Każdy kolejny miesiąc to jeden miesiąc mniej do sprawdzenia.

Ten zegar da się zatrzymać, ale tylko odpowiednim pismem do pracodawcy. Musi być dobrze napisane, bo źle napisane nic nie daje.

Co możesz zrobić dziś:

- ✓ zbierz paski, umowy, zdjęcia grafików i wiadomości (nawet niekompletne)
- ✓ zanotuj, gdzie i przez jaką agencję pracowałeś w latach 2021–2026

Sprawdzamy do 5 lat wstecz. Płacisz raz, za okres, który chcesz sprawdzić: od 70 € za rok do 200 € za pięć lat. Wynik do 14 dni. Po polsku.

Link do sprawdzenia swojej sytuacji wrzucamy w pierwszym komentarzu 

—
ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.



Pierwszy komentarz po publikacji:

Sprawdź swoją sytuację po polsku: <https://explify.nl/start>



Zanim komukolwiek zapłacisz za pomoc, powinienesz wiedzieć trzy rzeczy. Ile to kosztuje, ile trwa i czego NIE obiecujemy.

Ile kosztuje: płacisz raz, za okres, który chcesz sprawdzić. 1 rok 70 €, 2 lata 100 €, 3 lata 130 €, 4 lata 160 €, 5 lat 200 € (z VAT). Bez abonamentu.

Ile trwa: do 14 dni od opłacenia i wysłania pierwszych dokumentów.

Co dostajesz: możliwy zakres do odzyskania, uzasadnienie i następny krok, jeśli ma sens.

Czego nie obiecujemy: wyniku. Nikt uczciwy nie obieca Ci go, zanim zobaczy dokumenty. Dalsze prowadzenie sprawy ustalamy osobno i tylko wtedy, jeśli zechcesz.

Pytania? Pisz w komentarzu albo w wiadomości. Odpowiadamy po polsku.

Link do sprawdzenia swojej sytuacji wrzucamy w pierwszym komentarzu 

—
(zdjęcie prawdziwe)

Prawdziwe zdjęcie Alexa

do dodania przed publikacją

Pierwszy komentarz po publikacji:

Sprawdź swoją sytuację po polsku: <https://explify.nl/start>

**TEKST CZEKA NA PRAWDZIWE DANE Z POSTA #14**

Dwa tygodnie temu zapytaliśmy, ile płaciecie za łóżko od agencji. Odpowiedziało [N] osób. Dziękujemy!

[UZUPEŁNIJ: 2–3 zdania o tym, co widać w odpowiedziach. Najczęstsza kwota, najniższa i najwyższa, ile osób zwykle w pokoju. Tylko prawdziwe liczby z komentarzy.]

To nie jest badanie naukowe, tylko Wasze głosy. Ale dobrze wiedzieć, jak wypadasz na tle innych.

Płacisz więcej i nie wiesz za co? Napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.



**TEKST CZEKA NA PRAWDZIWE DANE Z POSTA #14**

Dwa tygodnie temu zapytaliśmy, ile płaciecie za łóżko od agencji. Odpowiedziało [N] osób. Dziękujemy!

[UZUPEŁNIJ: 2–3 zdania o tym, co widać w odpowiedziach. Najczęstsza kwota, najniższa i najwyższa, ile osób zwykle w pokoju. Tylko prawdziwe liczby z komentarzy.]

To nie jest badanie naukowe, tylko Wasze głosy. Ale dobrze wiedzieć, jak wypadasz na tle innych.

Płacisz więcej i nie wiesz za co? Napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





List po holendersku. Tłumacz Google mówi coś o „terminie” i „ostatnim wezwaniu”. Serce staje.

Znasz to? Większość z nas zna.

Mit, który słyszymy często: „jak nie znasz holenderskiego, to i tak nic nie załatwisz”.

Nie musisz znać holenderskiego, żeby walczyć o swoje. Musisz tylko wiedzieć, co jest napisane w piśmie i jaki masz termin. Resztę da się zrobić.

My tłumaczymy pisma i przepisy na prosty polski. Rozmawiamy tylko po polsku. Jeśli pismo ma termin, nie czekaj do ostatniego dnia: samo wysłanie nam wiadomości nie zatrzymuje terminu.

Dostałeś list, którego nie rozumiesz? Zrób zdjęcie i napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





List po holendersku. Tłumacz Google mówi coś o „terminie” i „ostatnim wezwaniu”. Serce staje.

Znasz to? Większość z nas zna.

Mit, który słyszymy często: „jak nie znasz holenderskiego, to i tak nic nie załatwisz”.

Nie musisz znać holenderskiego, żeby walczyć o swoje. Musisz tylko wiedzieć, co jest napisane w piśmie i jaki masz termin. Resztę da się zrobić.

My tłumaczymy pisma i przepisy na prosty polski. Rozmawiamy tylko po polsku. Jeśli pismo ma termin, nie czekaj do ostatniego dnia: samo wysłanie nam wiadomości nie zatrzymuje terminu.

Dostałeś list, którego nie rozumiesz? Zrób zdjęcie i napisz do nas.

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI. Sytuacja w poście jest przykładowa.





Jutro wielu z nas jedzie do Polski. Na groby, do rodziny, na kilka dni.

1200 kilometrów, bus albo samochód załadowany po dach. Stroopwafle dla siostrzeńców, kawa dla mamy, i to uczucie, kiedy za granicą widzisz pierwszą tablicę po polsku.

Zanim zamkniesz walizkę, 3 minuty dla siebie z przyszłości:



zdjęcie ostatniego paska



zdjęcie grafiku z ostatnich tygodni



numer koordynatora i adres agencji zapisany w telefonie

Jeśli po powrocie coś się nie zgodzi, masz wszystko pod ręką.

Szerokiej drogi i spokojnego Świąta Zmarłych 🕯

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.





Jutro wielu z nas jedzie do Polski. Na groby, do rodziny, na kilka dni.

1200 kilometrów, bus albo samochód załadowany po dach. Stroopwafle dla siostrzeńców, kawa dla mamy, i to uczucie, kiedy za granicą widzisz pierwszą tablicę po polsku.

Zanim zamkniesz walizkę, 3 minuty dla siebie z przyszłości:

- 📷 zdjęcie ostatniego paska
- 📷 zdjęcie grafiku z ostatnich tygodni
- 📱 numer koordynatora i adres agencji zapisany w telefonie

Jeśli po powrocie coś się nie zgodzi, masz wszystko pod ręką.

Szerokiej drogi i spokojnego Świąta Zmarłych 🕯

—

ZDU · zdjęcie wygenerowane przez AI.

